



## Editorial

### **XXIV Congreso Argentino de Hipertensión Arterial en Mendoza, abril de 2017**

Dr. Nicolás F. Renna, Dr. Roberto M. Miatello

La Sociedad Argentina de Hipertensión Arterial, fundada en 1993, viene realizando, año tras año desde sus inicios, en diferentes ciudades del país, su evento anual principal: el Congreso Argentino de Hipertensión Arterial.

En esta oportunidad, por primera vez, se celebró en Mendoza, del 19 al 22 de abril de 2017. Esto fue posible porque un grupo de docentes y egresados de nuestra Facultad de Ciencias Médicas, conformó un equipo de trabajo, junto a destacados profesionales del país, integrando los Comités Organizador y Científico de este Congreso.

Por otra parte, esta reunión científica se destacó por integrarse con otras sociedades nacionales e internacionales, llevando a cabo diversas actividades conjuntas. Las actividades en colaboración con la Inter-American Society of Hypertension (IASH) y con el Capítulo Latinoamericano de la International Society for Heart Research (ISHR), como así también a varias sociedades hermanas de nuestro país, con las cuales compartimos objetivos comunes respecto del avance del conocimiento científico, la educación de los profesionales y pacientes y la aplicación en la atención de la Salud de la población que nos sostiene, dieron brillo especial al Congreso.

El programa científico fue exhaustivo y atractivo. Con la convicción de que es fundamental el cuidado de la calidad de vida de los pacientes, en este evento se trabajó con el lema "Calidad de vida, hábitos saludables y deporte". Esta perspectiva proactiva permitió explorar los nuevos conocimientos desde una que contemple especialmente el bienestar de las personas.

Además de este eje temático, se hizo énfasis en algunos aspectos muy importantes para el control y seguimiento del paciente hipertenso. Se compararon los diferentes aspectos de las enfermedades cardiovasculares y su tratamiento, repasando aspectos sobresalientes de las guías americanas y europeas más recientes.

---

La reunión cubrió los temas más recientes e importantes en el campo de la hipertensión y enfermedades asociadas. Un importante número de expertos de renombre mundial compartieron sus notables logros y hallazgos en una amplia gama de temas como hipertensiónn genética, avances derivados del estudio SPRINT, análisis del riesgo cardiovascular global, avances de la tecnología de la información que está configurando el futuro del control de la hipertensión y de la mecánica vascular, diagnóstico y tratamiento de la hipertensión en todas las etapas de la vida y muchos temas más de interés para todos los profesionales de la Salud.

Este propósito se cumplió a lo largo de los tres días, desarrollando en simultáneo desde tres hasta cinco actividades de elevado interés, con asistencia plena de profesionales en todas las salas. El número de inscriptos superó largamente los 3000 en el primer día del Congreso, casi un récord en eventos de esta naturaleza.

Por otra parte, el congreso fue la ocasión para que científicos que se desempeñan en ciencias básicas, clínicas y epidemiológicas, provenientes de nuestro país y de países vecinos, compartieran sus resultados recientes en sesiones de pósters y simposios. Se presentaron 120 trabajos científicos, distribuidos en seis sesiones.

En este sentido, cabe destacar que el día previo al inicio del congreso, en la Fundación Escuela de Medicina Nuclear (FUESMEN), el médico español Prof. Dr. José Luis Zamorano Gómez recibió la máxima distinción de la Universidad Nacional de Cuyo, el título de Doctor Honoris Causa. Gracias a sus contribuciones en el ámbito de Diagnóstico por Imágenes en Cardiología Clínica, Zamorano ha permitido prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de muchos pacientes en el mundo. La distinción fue entregada por el Vicerrector de la UNCuyo, Prof. Dr. Jorge Barón y nuestro decano, Prof. Dr. Pedro Esteves. El acto realizado en la FUESMEN, de la que la UNCUYO es miembro fundacional y parte de su directorio, sumó un personaje más en la lista de los homenajeados por la Universidad. El renombrado médico es uno de los más prestigiosos expertos en el mundo en diagnóstico cardiológico no invasivo por su labor en la detección y prevención de problemas cardiovasculares. Sus aportes también se destacan en la elaboración de guías para la interpretación y diagnóstico mediante imágenes obtenidas por nuevos equipos de alta tecnología.

No sólo se trabajó hacia adentro del espacio elegido para el evento. La organización también propuso actividades para la comunidad, especialmente vinculados con el lema del Congreso, que consistió en caminatas saludables guiadas por profesionales de la actividad física y con la colaboración de la Municipalidad de Guaymallén y el gobierno provincial.

---

Mendoza fue propuesta y elegida como la ciudad sede de la reunión, por su situación en un punto geopolítico estratégico dentro del Corredor Bioceánico Central, por encontrarse entre las provincias de mayor desarrollo relativo del país y por su capital humano, infraestructura y recursos naturales. Particularmente, su actividad académica y científica universitaria es reconocida a nivel internacional.

En síntesis, este evento realizado en otoño, la estación más hermosa del año en Mendoza, fue el XXIV Congreso Argentino de Hipertensión Arterial y cientos de mendocinos y visitantes han podido mejorar sus conocimientos y prácticas por su participación.